

# Objectif

## Pour l'élève

- Faire découvrir de nouvelles activités, développer les compétences motrices dans des activités déjà pratiquées
- Augmenter la pratique sportive ainsi que le niveau (exigences nationales) pour les élèves motivés, Prendre des **initiatives**, des **responsabilités**.
- - Organisation diverses dans le cadre scolaire
  - Organisation hors du cadre scolaire (éventuellement: stage plein air en fin d'année)
  - **INSCRIPTION à l'ASSOCIATION**

## Pour le lycée

- **Volonté de redynamiser la vie de l'établissement** en donnant accès aux élèves, à une pratique supplémentaire basée sur le volontarisme
- **Moyen intéressant pour les élèves de s'intégrer à la vie scolaire:**
  - Outil d'initiation à la vie scolaire et professionnelle en développant l'esprit d'équipe, la solidarité, le goût de l'effort.
  - Remotivation des jeunes face à leur avenir dans le cadre scolaire (redonner confiance, mettre en valeur leur atouts, leurs capacités, et de les motiver en terme d'un effort).
  - «Remise à niveau psychologique » au travers d'un groupe sportif (jeunes démoralisés= troubles donc Notion d'entraide, mise en commun des objectifs, des moyens, des forces).
  - Combativité (aller au bout de leurs capacités, se surpasser physiquement et moralement).

# Activités proposées en seconde

**Enthousiasme d'entreprendre, envie de s'investir, prise de responsabilité** à travers l'apprentissage de notions d'organisations diverses, la recherche de financement, l'élaboration d'un projet de fin d'année, le contact avec des entreprises, des élus, d'autres éducateurs.

## COURSE EN DUREE VOLLEY BALL

# Activités proposées

## en première et terminale

**RELAIS VITESSE (4x50m) | MUSCULATION  
VOLLEY BALL | VOLLEY BALL**

# Quel intérêt pour le BAC :

NOTATION au BAC: Coefficient 2 si seule option choisie 1 an  
Coefficient 4 si option gardée sur 2ans

- Évaluation motrice (maîtrise d'exécution + organisation tactique collective) **/ 16 pts**
- Connaissances (ENTRETIEN) **/ 4 pts**