

OBJECTIFS

L'Association Sportive du Lycée doit permettre, tous les mercredis de l'année scolaire, d'offrir aux élèves une activité sportive adaptée à leur niveau.

D'autre part, au travers du sport, le développement du sens des responsabilités et de la coopération doit être particulièrement visé.

Objectifs sportifs:

Permettre au maximum d'élèves de bénéficier d'activités sportives sur les temps du midi.

Moyens:

Trois professeurs dans le Lycée ... trois animateurs de l'A.S

Cotisation faible pour éviter la barrière de l'argent. (25 euros)

Aucune sélection sur le niveau de pratique

Le mercredi après-midi: des sorties peuvent être organisées pour permettre des compétitions niveau district, départementale ou acad.

Intégration dans le projet district qui permet, après une phase de préparation, une alternance de matches - entraînements..

Pluridisciplinarité au cours de l'année. Chaque élève pourra pratiquer plusieurs activités physiques et sportives.

Les temps forts

Encourager une pratique physique et sportive pour un maximum d'élèves (créneaux horaires ouverts entre 12h30 et 13h25 avec une pratique de loisir et le mercredi jusqu'à 14h30 ou plus si compétition)

Développer une pratique de masse (tournois promotionnels ouverts à tous et toutes en début d'année - interclasses)

Permettre aux élèves de découvrir le « monde » de la compétition

Participer à la formation des jeunes officiels (Badminton-Volley)

Développer une pratique polyvalente (plusieurs APS)

3 PÔLES : =PROMOTION-LOISIR =COMPETITION
=RESPONSABILISATION

Activités proposées

VOLLEY-BALL

BASKET-BALL

FOOTBALL à 7 et FUTSAL

BADMINTON

HANDBALL

ATHLETISME

FITNESS-MUSCULATION

Toute activité existant en compétition au sein de L'UNSS (les élèves peuvent s'inscrire pour faire les compétitions)

Comment s'inscrire:

Pour être licencié, il faut:

= **Une autorisation parentale**

= **Un chèque de 25 euros**

(Libellé à : Association sportive lycée J. Prévert)